

September 2022

## Fachgruppe Systemik



Bildquelle: Privates Foto links Anja Myrdal rechts Melanie Reißig

Die zauberhafte Melanie Reißig (hier Näheres über Melanie <https://www.kreative-kommunikation-wuppertal.de> ) führte uns im September 2022 durch die Welt der Coaching-Frageformen mit systemischem Hintergrund.

Sie brachte uns charmante und wirkungsvolle Erweiterungen bzw. Abwandlungen der bekannten Wunderfrage näher. Melanie bezog sich auf Ben Furmann. Wir machten eine kleine Reise durch viele bekannte Formen der systemischen Fragenstellungen und wendeten uns dann den Spezialitäten von Ben Furmann zu. Ben Furmann sagt, die Phantasiereisen sind Kräfte, die die Phantasie zum Fließen bringen.

Melanie erwähnte den **Wahrheitsliebestrunk**. Sie erzählte uns das Ben Furmann den Klienten Wasser und zwei Gläser hinstellt. Den Klienten erzählt er, es handele sich um den Wahrheits-Liebestrunk. Die Aufgabe des Paares ist dann, sich gegenseitig die positive Wahrheit zu erzählen, warum der andere gewählt wurde. Das daraus entstehende mögliche Ergebnis überlassen wir eurer Fantasie.

Außerdem erzählte uns Melanie von der von Furmann entwickelten **Hoffungsfrage** entwickelt. Sie startet mit der bekannten Formulierung von Steve de Shaker: „Tu mal so, als ob über Nacht ein Wunder geschehen ist und sich deine Hoffnung erfüllt hat...“. Dies haben wir dann nicht weiter im Detail erforscht. Allerdings gibt es auf seiner Website Links zu Videos <https://benfurman.com/WP2/videos/> Hier könnt ihr weiter forschen, wenn euch das Thema interessiert.

Dann erfuhren wir etwas über die, ebenfalls von Furmann entwickelte, **Himmelsporten-Frage**. Sie lautet: „Wenn wir an der Himmelsorte stehen und Petrus uns die Frage stellt: „Du hast die Möglichkeit zurückzugehen, wenn du drei Dinge zum Guten veränderst, was tust du wie?“

Der Höhepunkt war dann die **Demonstration der Partyfrage**. Einer unserer Kollegen hat sich netterweise für die Demonstration zur Verfügung gestellt. Sein Problem war, ein Projekt abzuschließen. Melanie stellte dann die Frage, angenommen ein Wunder geschehe und das Projekt würde abgeschlossen und stell dir vor, du feierst dann eine Party. Und dann kamen die Fragen, was man alles tut, um die Party zu feiern... so ging es in diesem Sinne weiter, bis alle Widerstände.

Viel Freude beim Ausprobieren, Weiterentwickeln und tiefer erforschen.

Herzliche Grüße

Anja & Peter